

RESSOURCES

VOS ESSENTIELS EN LOTBINIÈRE



POUR LES FEMMES

Nouvellement séparée et arrivée dans la région depuis quelques mois, Madeleine se sent seule dans son rôle de mère. Sa situation financière et son emploi précaire la préoccupe mais n'ayant pas de réseau proche, elle ne peut partager sur sa réalité. Madeleine est dépassée surtout depuis que sa fille de 14 ans lui a confié que son petit copain était beaucoup trop entreprenant et adopte des comportements avec lesquels elle n'est pas en accord.

Comme beaucoup de femmes, Madeleine se sent coupable de ne pas être en mesure d'outiller davantage sa fille. Elle aimerait pouvoir discuter avec d'autres femmes de ce qui l'inquiète et trouver de l'aide pour son adolescente.

Les femmes de Lotbinière ont deux endroits spécialement pour elles, qui leur permettent de partager leur réalité.

ABC LOTBINIÈRE
418 728-2226

Aide Alimentaire Lotbinière
418 728-4201

Association de la fibromyalgie
Groupe d'entraide de Lotbinière
1 877 387-7379

Association coopérative
d'économie familiale rive-sud
de Québec
1 877 835-6633

Au Voilier de Lili
Association des personnes
handicapées de Lotbinière
418 881-3884

Carrefour des personnes
ainées de Lotbinière
418 728-4825

Carrefour jeunesse-emploi
de Lotbinière
418 888-8855

Centre assistance et
d'accompagnement aux
plaintes Chaudière-Appalaches
1 877 767-2227

Centre de santé et des services
sociaux Alphonse-Desjardins
418 728-3435
Sans rendez-vous : 581 317-0275

Centre local d'emploi
1 800 663-2127

Centre local de développement
Lotbinière
418 728-2205

Commission scolaire des
Navigateurs
418 839-0500

Le Contrevent
1 888 835-1967

Coopérative de solidarité de
service à domicile de Lotbinière
418 728-4881

Corporation de défense des
droits sociaux Lotbinière
418 728-4054

Ferme pédagogique Marichel
418 599-2949

L'Interface, organisme de
justice alternative
418 834-0155

Maison de la Famille de
Lotbinière
418 881-3486

Micro-crédit Lotbinière
418 415-0519

L'Oasis de Lotbinière
418 728-2085

Partage au masculin
1 866 466-6379

Présence Lotbinière
418 728-2663

Priorité Enfants Lotbinière
418 728-8013

Regroupement des jeunes
de Lotbinière
418 728-4665

Regroupement des personnes
aidantes de Lotbinière
418 728-2663

Ressourcerie Lotbinière
418 728-1900

Service de transport adapté
et collectif de Lotbinière
418 881-3884

211- Info Services
Communautaires

Société Alzheimer
1 888 387-1230

Tel-Écoute du Littoral
1 877 559-4095 (des services
du Centre d'action bénévole
Bellechasse-Lévis-Lotbinière)

URGENCE-DÉTRESSE
1 866 APPELLE (277-3553)



Cette situation vous interpelle? Les ressources suivantes peuvent vous aider.

- Centre-Femmes de Lotbinière : 418 728-4402
- CALACS – À tire d'aile : 1 866 835-8342



CDC LOTBINIÈRE
Corporation de Développement
Communautaire de Lotbinière