



RESSOURCES

VOS ESSENTIELS EN LOTBINIÈRE



POUR L'ÉDUCATION

Luc et Sonia sont de jeunes parents de deux jumelles de 5 ans. Elles ont débuté l'école depuis quelques semaines et apprennent les lettres et les chiffres avec beaucoup de fierté. Elles sont si fières qu'au retour à la maison, elles demandent à maman de leur apprendre à lire et écrire tous les mots qu'elles voient ! Embêtée, Sonia réalise qu'elle ne pourra plus contourner la réalité et faire semblant encore très longtemps. Elle a des difficultés de lecture et bientôt, ses filles le réaliseront. Depuis leurs naissances, Sonia lit des histoires en regardant les images, en imaginant ce qui allait se passer, en racontant les classiques de sa jeunesse lus par sa mère.

Luc n'étant pas un super lecteur à son tour, ils conviennent tous les deux d'entreprendre des démarches afin d'améliorer leur capacité de lecture et d'écriture. Ils veulent être en mesure de soutenir leurs filles dans leurs apprentissages et ainsi s'assurer d'un meilleur parcours scolaire.

Aide Alimentaire Lotbinière
418 728-4201

**Association de la fibromyalgie
Groupe d'entraide de Lotbinière**
1 877 387-7379

**Association coopérative
d'économie familiale rive-sud
de Québec**
1 877 835-6633

**Au Voilier de Lili
Association des personnes
handicapées de Lotbinière**
418 881-3884

CALACS - À tire-d'Aile
1 866 835-8342

**Carrefour des personnes
ainées de Lotbinière**
418 728-4825

**Carrefour jeunesse-emploi
Lotbinière**
418 888-8855

**Centre assistance et
d'accompagnement aux
plaintes Chaudière-Appalaches**
1 877 767-2227

**Centre intégré de santé et
de services sociaux de
Chaudière-Appalaches,
secteur Alphonse-Desjardins**
418 728-3435
Sans rendez-vous : 581 317-0275

Centre-Femmes de Lotbinière
418 728-4402

Centre local d'emploi
1 800 663-2127

**Centre local de développement
de Lotbinière**
418 728-2205

Le Contrevent
1 888 835-1967

**Coopérative de solidarité
de services à domicile de
Lotbinière**
418 728-4881

**Corporation de défense des
droits sociaux Lotbinière**
418 728-4054

Ferme pédagogique Marichel
418 599-2949

**L'Interface, organisme de
justice alternative**
418 834-0155

**Maison de la Famille de
Lotbinière**
418 881-3486

Micro-crédit Lotbinière
418 415-0519

L'Oasis de Lotbinière
418 728-2085

Partage au masculin
1 866 466-6379

Présence Lotbinière
418 728-2663

Priorité Enfants Lotbinière
418 728-8013

**Regroupement des jeunes
de Lotbinière**
418 728-4665

**Regroupement des personnes
aidantes de Lotbinière**
418 728-2663

Ressourcerie Lotbinière
418 728-1900

**Service de transport adapté
et collectif de Lotbinière**
418 881-3884

**211- Info Services
Communautaires**

Société Alzheimer
1 888 387-1230

Tel-Écoute du Littoral
1 877 559-4095 (des services
du Centre d'action bénévole
Bellechasse-Lévis-Lotbinière)

URGENCE-DÉTRESSE
1 866 APPELLE (277-3553)



Cette situation vous interpelle?

Les ressources suivantes peuvent vous aider.

- ABC Lotbinière : 418 728-2226
- Commission scolaire des Navigateurs : 418 839-0500



CDC LOTBINIÈRE
Corporation de Développement
Communautaire de Lotbinière