



RESSOURCES

VOS ESSENTIELS EN LOTBINIÈRE



POUR L'EMPLOI

Véronique a 22 ans et vient de perdre son emploi en raison d'une situation économiquement difficile pour l'entreprise dans laquelle elle travaillait. Sur l'assurance-emploi depuis quelques semaines, elle souhaite retourner sur le marché du travail très bientôt. Elle a acquis plusieurs compétences dans les dernières années et aimerait occuper un emploi dans le domaine de la bureautique. Toutefois, Véronique se questionne sur ce qui serait le plus avantageux pour elle à inscrire sur son curriculum vitae (cv). De plus, comme elle n'a pas passé d'entrevue depuis plusieurs années, elle se sent nerveuse à l'idée de rencontrer les employeurs. Ne sachant par où commencer, elle aimerait connaître des ressources pour l'outiller davantage afin de bonifier sa recherche d'emploi et la mettre en confiance lors des entrevues d'embauche.



Cette situation vous interpelle?

Les ressources suivantes peuvent vous aider.

- Carrefour jeunesse-emploi Lotbinière : 418 888-8855
- Centre local d'emploi : 1 800 663-2127

Vous voulez démarrer votre entreprise ?

Ressources pour entreprendre en Lotbinière :

- Micro-crédit Lotbinière : 418 415-0519
- Centre local de développement de Lotbinière : 418 728-2205

ABC Lotbinière
418 728-2226

Aide Alimentaire Lotbinière
418 728-4201

Association de la fibromyalgie
Groupe d'entraide de Lotbinière
1 877 387-7379

Association coopérative
d'économie familiale rive-sud
de Québec
1 877 835-6633

Au Voilier de Lili
Association des personnes
handicapées de Lotbinière
418 881-3884

CALACS – À tire-d'Aile
1 866 835-8342

Carrefour des personnes
ainées de Lotbinière
418 728-4825

Centre assistance et
d'accompagnement aux
plaintes Chaudière-Appalaches
1 877 767-2227

Centre intégré de santé et
de services sociaux de
Chaudière-Appalaches,
secteur Alphonse-Desjardins
418 728-3435
Sans rendez-vous : 581 317-0275

Centre-Femmes de Lotbinière
418 728-4402
Commission scolaire des
Navigateurs
418 839-0500

Le Contrevent
1 888 835-1967

Coopérative de solidarité
de services à domicile de
Lotbinière
418 728-4881

Corporation de défense des
droits sociaux Lotbinière
418 728-4054

Ferme pédagogique Marichel
418 599-2949

L'Interface, organisme de
justice alternative
418 834-0155

Maison de la Famille de
Lotbinière
418 881-3486

L'Oasis de Lotbinière
418 728-2085

Partage au masculin
1 866 466-6379

Présence Lotbinière
418 728-2663

Priorité Enfants Lotbinière
418 728-8013

Regroupement des jeunes
de Lotbinière
418 728-4665

Regroupement des personnes
aidantes de Lotbinière
418 728-2663

Ressourcerie Lotbinière
418 728-1900

Service de transport adapté
et collectif de Lotbinière
418 881-3884

211- Info Services
Communautaires

Société Alzheimer
1 888 387-1230

Tel-Écoute du Littoral
1 877 559-4095 (des services
du Centre d'action bénévole
Bellechasse-Lévis-Lotbinière)

URGENCE-DÉTRESSE
1 866 APPELLE (277-3553)



CDC LOTBINIÈRE
Corporation de Développement
Communautaire de Lotbinière