



## LE SOUTIEN À DOMICILE

Depuis quelques mois, Luc et Mélanie doivent concilier le travail, la famille et leur nouveau rôle de proche aidant. La mère de Luc perd progressivement des capacités depuis son diagnostic de sclérose en plaques. C'est une épreuve difficile pour Luc de composer avec les conséquences liées à sa réalité de proche aidant : pertes financières en raison de la diminution des heures de travail, multiplication des tâches quotidiennes, fatigue accumulée, inquiétude constante, etc. Sa mère veut rester à domicile et souhaiterait y mourir. Si possible, Luc aimerait répondre à ses attentes, mais ils auront besoin d'aide et de services pour éviter l'épuisement. Afin d'offrir à sa mère les meilleurs soins, Luc aimerait connaître les services de soutien à domicile et les ressources en mesure de le soutenir dans sa réalité de proche aidant.



**Cette situation vous interpelle?**  
**Les ressources suivantes peuvent vous aider.**

- **Regroupement des personnes aidantes de Lotbinière : 418 728-2663**
- **Présence Lotbinière : 418 728-2663**

**ABC Lotbinière**  
418 728-2226

**Aide Alimentaire Lotbinière**  
418 728-4201

**Association de la fibromyalgie  
Groupe d'entraide de Lotbinière**  
1 877 387-7379

**Association coopérative  
d'économie familiale rive-sud  
de Québec**  
1 877 835-6633

**Au Voilier de Lili**  
Association des personnes  
handicapées de Lotbinière  
418 881-3884

**CALACS – À tire d'aile**  
1 866 835-8342

**Carrefour des personnes  
ainées de Lotbinière**  
418 728-4825

**Carrefour jeunesse-emploi  
de Lotbinière**  
418 888-8855

**Centre assistance et  
d'accompagnement aux  
plaintes Chaudière-Appalaches**  
1 877 767-2227

**Centre de santé et des services  
sociaux Alphonse-Desjardins**  
418 728-3435  
Sans rendez-vous : 581 317-0275

**Centre-Femmes de Lotbinière**  
418 728-4402

**Centre local d'emploi**  
1 800 663-2127

**Centre local de  
développement Lotbinière**  
418 728-2205

**Commission scolaire  
des Navigateurs**  
418 839-0500

**Le Contrevent**  
1 888 835-1967

**Coopérative de solidarité de  
service à domicile de Lotbinière**  
418 728-4881

**Corporation de défense des  
droits sociaux Lotbinière**  
418 728-4054

**Ferme pédagogique Marichel**  
418 599-2949

**L'Interface, organisme de  
justice alternative**  
418 834-0155

**Maison de la Famille de  
Lotbinière**  
418 881-3486

**Micro-crédit Lotbinière**  
418 415-0519

**L'Oasis de Lotbinière**  
418 728-2085

**Partage au masculin**  
1 866 466-6379

**Priorité Enfants Lotbinière**  
418 728-8013

**Regroupement des jeunes  
de Lotbinière**  
418 728-4665

**Ressourcerie Lotbinière**  
418 728-1900

**Service de transport adapté  
et collectif de Lotbinière**  
418 881-3884

**211- Info Services  
Communautaires**

**Société Alzheimer**  
1 888 387-1230

**Tel-Écoute du Littoral**  
1 877 559-4095  
(des services du Centre d'action bénévole  
Bellechasse-Lévis-Lotbinière)

**URGENCE-DÉTRESSE**  
1 866 APPELLE (277-3553)



**CDC LOTBINIÈRE**  
Corporation de Développement  
Communautaire de Lotbinière