



# RESSOURCES

## VOS ESSENTIELS EN LOTBINIÈRE



## POUR LE COMMUNAUTAIRE ET L'ACCESSIBILITÉ AUX SERVICES

Mireille est nouvelle dans la région et vient de débiter un nouvel emploi. Elle se tisse un réseau d'amis, dont une collègue avec qui elle a plusieurs affinités. Caroline demeure elle aussi dans la MRC de Lotbinière mais ne connaît pas les ressources disponibles n'ayant pas eu besoin de les utiliser jusqu'à maintenant. En discutant avec son amie, Mireille réalise que cela pourrait leur être bénéfique de connaître les services offerts dans la MRC si ce n'est que pour trouver de l'aide afin d'arrondir les fins de mois ou pour faire des activités à faible coût avec ses enfants. Dans l'ancienne ville où demeurait Mireille, il y avait différents services communautaires offerts à la population. L'accueil et l'écoute qu'elle y retrouvait à chaque visite la rendaient confiante à chaque fois. Elle se sentait comme un être humain à part entière. Caroline et Mireille aimeraient savoir quelles sont les ressources qui desservent la MRC de Lotbinière.

**Vous aussi, vous aimeriez connaître les ressources dans Lotbinière ?**

**Les ressources suivantes peuvent vous informer.**

- La Corporation de développement communautaire de Lotbinière [www.cdclotbiniere.org](http://www.cdclotbiniere.org) | 418 415-0646
- 211 – Info Services Communautaires (Composez le 211 sur votre téléphone)

ABC Lotbinière  
418 728-2226

Aide Alimentaire Lotbinière  
418 728-4201

Association de la fibromyalgie  
Groupe d'entraide de Lotbinière  
1 877 387-7379

Association coopérative  
d'économie familiale rive-sud  
de Québec  
1 877 835-6633

Au Voilier de Lili  
Association des personnes  
handicapées de Lotbinière  
418 881-3884

CALACS – À tire-d'Aile  
1 866 835-8342

Carrefour des personnes  
ainées de Lotbinière  
418 728-4825

Carrefour jeunesse-emploi  
Lotbinière  
418 888-8855

Centre assistance et  
d'accompagnement aux  
plaintes Chaudière-Appalaches  
1 877 767-2227

Centre-Femmes de Lotbinière  
418 728-4402

Centre intégré de santé et  
de services sociaux de  
Chaudière-Appalaches,  
secteur Alphonse-Desjardins  
418 728-3435  
Sans rendez-vous : 581 317-0275

Centre local d'emploi  
1 800 663-2127

Centre local de développement  
de Lotbinière  
418 728-2205

Commission scolaire  
des Navigateurs  
418 839-0500

Le Contrevent  
1 888 835-1967

Coopérative de solidarité  
de services à domicile de  
Lotbinière  
418 728-4881

Corporation de défense des  
droits sociaux Lotbinière  
418 728-4054

Ferme pédagogique Marichel  
418 599-2949

L'Interface, organisme de  
justice alternative  
418 834-0155

Maison de la Famille de  
Lotbinière  
418 881-3486

Micro-crédit Lotbinière  
418 415-0519

L'Oasis de Lotbinière  
418 728-2085

Partage au masculin  
1 866 466-6379

Présence Lotbinière  
418 728-2663

Priorité Enfants Lotbinière  
418 728-8013

Regroupement des jeunes  
de Lotbinière  
418 728-4665

Regroupement des personnes  
aidantes de Lotbinière  
418 728-2663

Ressourcerie Lotbinière  
418 728-1900

Service de transport adapté  
et collectif de Lotbinière  
418 881-3884

Société Alzheimer  
1 888 387-1230

Tel-Écoute du Littoral  
1 877 559-4095

(des services du Centre d'action bénévole  
Bellechasse-Lévis-Lotbinière)

URGENCE-DÉTRESSE  
1 866 APPELLE (277-3553)



**CDC LOTBINIÈRE**  
Corporation de Développement  
Communautaire de Lotbinière