

# RESSOURCES

## VOS ESSENTIELS EN LOTBINIÈRE



## POUR LA JEUNESSE, LA FAMILLE ET LES AINÉS

Quand Robert a emménagé dans la MRC il y a 14 ans, c'était pour se rapprocher de ses parents vieillissants qui désiraient rester à domicile et pour fonder une famille avec sa petite Émilie tout juste venue au monde. Séparé depuis peu, la rupture est difficile à vivre au quotidien. Ayant la garde complète d'Émilie, Robert souhaiterait que sa fille puisse vivre des expériences positives, développe ses passions, essaye de nouvelles choses, rencontre des adultes significatifs et solidifie son réseau d'amis. La séparation est aussi difficile pour elle et malgré tout l'amour qu'il lui porte, il se sent incapable de l'accompagner totalement. De plus, depuis la séparation, Robert sent qu'il n'est pas aussi disponible pour ses parents et il ne peut plus faire les transports pour leurs rendez-vous médicaux. Robert aimerait obtenir de l'aide pour y voir plus clair, pour être soutenu dans son nouveau statut de monoparentalité, pour évacuer toute la colère et la peine qui l'habite et pour aider sa fille et ses parents dans leur réalité.

Cette situation vous interpelle? Les ressources suivantes peuvent vous aider.



- Carrefour des personnes aînées de Lotbinière : 418 728-4825
- Partage au masculin : 1 866 466-6379
- Regroupement des jeunes de Lotbinière : 418 728-4665

ABC Lotbinière

418 728-2226

Aide Alimentaire Lotbinière

418 728-4201

Association de la fibromyalgie

Groupe d'entraide de Lotbinière

1 877 387-7379

Association coopérative

d'économie familiale rive-sud de

Québec

1 877 835-6633

Au Voilier de Lili

Association des personnes

handicapées de Lotbinière

418 881-3884

CALACS – À tire-d'Aile

1 866 835-8342

Carrefour jeunesse-emploi

de Lotbinière

418 888-8855

Centre assistance et

d'accompagnement aux plaintes

Chaudière-Appalaches

1 877 767-2227

Centre-Femmes de Lotbinière

418 728-4402

Centre intégré de santé et

de services sociaux de

Chaudière-Appalaches,

secteur Alphonse-Desjardins

418 728-3435

Sans rendez-vous :

581 317-0275

Centre local d'emploi

1 800 663-2127

Centre local de développe-

ment Lotbinière

418 728-2205

Commission scolaire des

Navigateurs

418 839-0500

Le Contrevent

1 888 835-1967

Coopérative de solidarité

de services à domicile de

Lotbinière

418 728-4881

Corporation de défense des

droits sociaux Lotbinière

418 728-4054

Ferme pédagogique Marichel

418 599-2949

L'Interface, organisme de

justice alternative

418 834-0155

Maison de la Famille de

Lotbinière

418 881-3486

Micro-crédit Lotbinière

418 415-0519

L'Oasis de Lotbinière

418 728-2085

Présence Lotbinière

418 728-2663

Priorité Enfants Lotbinière

418 728-8013

Regroupement des

personnes

aidantes de Lotbinière

418 728-2663

Ressourcerie Lotbinière

418 728-1900

Service de transport adapté

et collectif de Lotbinière

418 881-3884

211- Info Services

Communautaires

Société Alzheimer

1 888 387-1230

Tel-Écoute du Littoral

1 877 559-4095 (des services

du Centre d'action bénévole

Bellechasse-Lévis-Lotbinière)

URGENCE-DÉTRESSE

1 866 APPELLE (277-3553)



**CDC LOTBINIÈRE**

Corporation de Développement  
Communautaire de Lotbinière