



# RESSOURCES

## VOS ESSENTIELS EN LOTBINIÈRE



## POUR CONTRER LA PAUVRETÉ

En ces temps festifs pour plusieurs, Louis n'a pas le cœur à rire ni à fêter. Juste l'idée de faire des cadeaux à ses proches l'angoisse puisqu'il n'a pas plus d'argent parce que c'est Noël. Au contraire, pour lui la saison hivernale signifie moins d'heures au travail en raison du marché de l'entreprise. Pour cette raison, il doit, entre autres, entreposer sa voiture durant l'hiver et se déplacer autrement. Louis a toujours réussi à se débrouiller pour subvenir à ses besoins sans support ou presque. Le temps des fêtes étant à nos portes, il va devoir se convaincre que de l'aide alimentaire et du soutien dans la gestion de son budget ne seraient pas de trop pour passer l'hiver. Louis aimerait passer un temps des fêtes moins coincé entre les obligations, l'apparence et les jugements. Il souhaiterait profiter davantage de ce que c'est Noël : des réunions familiales remplies d'amour et de moments de bonheur. Il aimerait savoir quelles sont les ressources qui peuvent l'aider à rendre son quotidien plus agréable et moins stressant.



**Cette situation vous interpelle?  
Les ressources suivantes peuvent  
vous aider.**

- Aide Alimentaire de Lotbinière : 418 728-4201
- Association coopérative d'économie familiale Rive-Sud de Québec : 1 877 835-6633
- La Ressourcerie Lotbinière : 418 728-1900
- Le Transport adapté et collectif de Lotbinière : 418 881-3884

ABC Lotbinière  
418 728-2226

Association de la fibromyalgie  
Groupe d'entraide de Lotbinière  
1 877 387-7379

Au Voilier de Lili  
Association des personnes  
handicapées de Lotbinière  
418 881-3884

CALACS – À tire-d'Aile  
1 866 835-8342

Carrefour des personnes  
ainées de Lotbinière  
418 728-4825

Carrefour jeunesse-emploi  
Lotbinière  
418 888-8855

Centre assistance et  
d'accompagnement aux  
plaintes Chaudière-Appalaches  
1 877 767-2227

Centre intégré de santé et  
de services sociaux de  
Chaudière-Appalaches,  
secteur Alphonse-Desjardins  
418 728-3435  
Sans rendez-vous : 581 317-0275

Centre-Femmes de Lotbinière  
418 728-4402

Centre local d'emploi  
1 800 663-2127

Centre local de développement  
de Lotbinière  
418 728-2205

Commission scolaire  
des Navigateurs  
418 839-0500

Le Contrevent  
1 888 835-1967

Coopérative de solidarité  
de services à domicile de  
Lotbinière  
418 728-4881

Corporation de défense des  
droits sociaux Lotbinière  
418 728-4054

Ferme pédagogique Marichel  
418 599-2949

L'Interface, organisme de  
justice alternative  
418 834-0155

Maison de la Famille de  
Lotbinière  
418 881-3486

Micro-crédit Lotbinière  
418 415-0519

L'Oasis de Lotbinière  
418 728-2085

Partage au masculin  
1 866 466-6379

Présence Lotbinière  
418 728-2663

Priorité Enfants Lotbinière  
418 728-8013

Regroupement des jeunes  
de Lotbinière  
418 728-4665

Regroupement des personnes  
aidantes de Lotbinière  
418 728-2663

Service de transport adapté  
et collectif de Lotbinière  
418 881-3884

211- Info Services  
Communautaires

Société Alzheimer  
1 888 387-1230

Tel-Écoute du Littoral  
1 877 559-4095 (des services  
du Centre d'action bénévole  
Bellechasse-Lévis-Lotbinière)

URGENCE-DÉTRESSE  
1 866 APPELLE (277-3553)



**CDC LOTBINIÈRE**  
Corporation de Développement  
Communautaire de Lotbinière